

Holzke Menü

Catering - Service

Pflegedienst
"Vergiss Mein Nicht"



Speisekarte

23.10.17 bis 03.12.17

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|

* € = Ausgenommen sind Sonderpreise, die separat ausgewiesen sind.

| | | | | |
|---|--|---|--|--|
| 43. KW Mo 23.10. | Herbstlicher Gemüseeintopf mit Hörnchennudeln, Suppengemüse und Rindfleisch <small>A, C, I, A1</small> | Schweineschnitzel auf Salzkartoffeln an Blumenkohl mit Hollandaise <small>1, A, C, F, G, A1, A3</small> | Gurkensalat mit Ananasraspel <small>3, L</small> | Aprikosenquarkspeise hausgemacht <small>1, A, C, F, G</small> |
| Di 24.10. | Möhreneintopf mit Schweinefleisch <small>I</small> | Hackbraten in Malzbiersoße dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln <small>A, C, G, J, A1</small> | Spitzkohlsalat mit Rapsöl und Senf <small>3, J, L</small> | Zitronenquarkcreme hausgemacht <small>1, A, C, F, G</small> |
| Mi 25.10. | Deftiger Weißkohleintopf mit Suppengemüse und Schweinefleisch <small>I</small> | Rinderschmorbraten von der Allgäuer Faerse in Meerrettichsoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln | Rote Beete mit Sellerie und Apfel <small>I</small> | Karamellpudding mit Aprikosensoße <small>1, G</small> |
| Do 26.10. | Kartoffelsuppe mit 1 Wiener Würstchen <small>2, 3, I, J</small> | Bratwurst aus artgerechter Haltung in Senfbratensoße mit Sauerkohl und Zwiebelkartoffelpüree | Gurke und Tomate <small>3, L</small> | Schokoladenpudding mit Sauerkirschsoße <small>1, A, C, F, G</small> |
| Fr 27.10. | 2 Backfische an herzhafter Senfsoße dazu Dillkartoffeln <small>A, C, G, J, A1</small> | Rührei mit gebratenem Kochschinken und Schnittlauch an Kartoffelpüree <small>C, G</small> | Weißkraut mit Möhre <small>3, J, L</small> | Götterspeise Tropic mit Vanillesoße <small>1, G</small> |
| Sa 28.10. | Soljanka mit Jagdwurststreifen, Gewürzgurke und Sauerkraut <small>2, 3, 5, 6, J</small> | | | |
| So 29.10. | Zwiebelsahnehähnchen mit Babykarotten dazu Kräuterkartoffelpüree <small>A, C, G, A1</small> | | | |

| | | | | |
|---|---|---|--|---|
| 44. KW Mo 30.10. | Nudelsuppe mit Hühnchen und Suppengemüse <small>3, A, C, G, I, A1</small> | Königsberger Klopse in Kapernsoße dazu Salzkartoffeln <small>3, A, C, G, L, A1</small> | Tomatensalat "Hausfrauenart" <small>3, L</small> | Mangoquarkspeise hausgemacht <small>1, G</small> |
| Di 31.10. | Schweineschnitzel auf Salzkartoffeln an Kaisergemüse mit Hollandaise <small>1, A, C, F, G, A1, A3</small> | | | |
| Mi 01.11. | Lausitzer Füllung (Grützwurst) mit Sauerkohl und Salzkartoffeln <small>A, A3, A4</small> | Blumenkohl in holländischer Soße mit Zitrone verfeinert dazu Kräuterkartoffeln <small>C, F, G, A1, A3</small> | Gurke mit Dilljoghurt <small>G</small> | Ananasquarkspeise hausgemacht <small>1, A, C, F, G</small> |
| Do 02.11. | Waldpilzeintopf "süßsauer" mit Mischpilzen, Kartoffelwürfeln und Kassler <small>2, 3, I, L</small> | Pökelkamm in deftigem Meerrettichsoße mit Rotkohl dazu Salzkartoffeln <small>G</small> | Weißkohlsalat mit Apfel und Sellerie <small>3, I, L</small> | Schokopudding mit Birnenkompott <small>1, A, C, F, G</small> |
| Fr 03.11. | Marinierter Hering in Sahneremoulade mit Apfel dazu Gurkensalat und Salzkartoffeln <small>5, G</small> | Gekochte Eier in Dillsenfsoße dazu Petersilienkartoffeln <small>C, G, J</small> | Karotte mit Zitrone und Zucker | Komet Rote Himbeergrütze mit Vanillesoße <small>1, A, C, G, A1</small> |
| Sa 04.11. | Gräupcheneintopf mit Kohlrabi und Schweinefleisch <small>I, A3</small> | | | |
| So 05.11. | Halbe Paprikaschote mit Mett gefüllt und überbacken dazu Bratensoße und Salzkartoffeln <small>49, A, C, G, J, A1</small> | | | |

Holzke Menü wünscht "Guten Appetit"



| | | | | |
|--|--|---|---|--|
| | | | | |
| 45 . KW Mo 06.11. | Knusperfisch paniert mit Stampfgemüse und Zitronensahnesoße <small>A, C, G, I, A1</small> | Schwarzwurzeln in Senfsoße dazu Salzkartoffeln <small>G, J</small> | Gurke mit Sauerrahm und Leinöl <small>G</small> | Erdbeerjoghurt hausgemacht <small>1, A, C, F, G</small> |
| Di 07.11. | Gelbe Erbsensuppe mit 1 Wiener Würstchen <small>2, 3, I, J</small> | Lebergulasch herzhaft mit Gewürzgurke dazu hausgemachter Kartoffelstampf <small>5, A, C, G, A1</small> | Weißkohl mit Mandarinen und Joghurt <small>G, J</small> | Vanillepudding mit Sauerkirschen <small>1, A, C, F, G</small> |
| Mi 08.11. | Kesselgulasch " Deftig " mit Schweinefleisch und Kartoffelstückchen <small>2, 3, A, C, G, I, A1</small> | Lausitzer Quark mit Leinöl und Zwiebeln (enthalten) dazu Leberwurst und Salzkartoffeln <small>1, 2, 3, 5, G, I</small> | Chinakohl mit Gurke süß-sauer <small>3, L</small> | Schokopudding mit Vanillesoße <small>1, G</small> |
| Do 09.11. | Grünkohleintopf " Deftig " mit 1 Knackerscheiben <small>1, 2, 3, 6, A</small> | Rheinischer Rindersauerbraten mit Lebkuchensoße, Rotkohl und Salzkartoffeln | Gemüsesalat mit Sesamöl und Gomasio <small>K</small> | Chiasamenpudding mit Pfirsich-Mangosoße <small>1, A, C, F, G, I, J</small> |
| Fr 10.11. | Zucchini mit Hackfleisch und Feta gefüllt an Tomatensugo dazu Salzkartoffeln <small>A, C, G, I, J, A1, A2, A3</small> | Hähnchen-geschnetzeltes in Champignonrahmsoße dazu Spirelli <small>1, 3, A, C, G, I, A1</small> | Rote Beete mit Rapsöl, Zwiebeln und Walnuss <small>H, H3</small> | Himbeercreme hausgemacht an Vanillesoße <small>1, 3, 9, A, C, F, G, L</small> |
| Sa 11.11. | Linsen " süßsauer " mit 1 Wiener Würstchen <small>2, 3, I, J, L</small> | | | |
| So 12.11. | Knusperfisch in Senfsoße mit Buttererbsen und Kartoffelpüree <small>A, G, J, A1</small> | | | |
| 46 . KW Mo 13.11. | Bulette mit Letscho und Petersilienkartoffeln <small>A, C, G, A1</small> | Kassler auf Kartoffelsalat mit Joghurt und Apfel dazu Meerrettichsahne <small>2, 3, G, J</small> | Gurke mit Dilljoghurt <small>G</small> | Limettenquarkspeise hausgemacht <small>1, A, C, F, G</small> |
| Di 14.11. | Kohlrabieintopf mit Kasslerwürfeln <small>2, I, A3</small> | Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln <small>A, C, G, I, J</small> | Bohnensalat mit Schafskäse <small>3, G, L</small> | Karamellpudding mit Aprikosensoße <small>1, G</small> |
| Mi 15.11. | Schweineleber in Apfel-Zwiebel- Soße mit Kräuterkartoffelpüree <small>3, A, C, G, A1</small> | Schnitzel mit warmem Gurken-Kartoffelsalat und 1 Zitronenachtel <small>1, 3, 5, A, C, J, L, A1</small> | Weißkrautsalat mit Paprika und Gurke <small>3, L</small> | Cappuchino-creme mit Sauerkirschen <small>1, A, C, F, G</small> |
| Do 16.11. | Hähnchenbrust auf Rahmmangold dazu Salzkartoffeln <small>49, A, C, G, I, J</small> | Feuerfleisch " kräftig " Schweinegulasch mit Gewürzgurke und Paprika dazu Buttermakkaroni <small>2, 5, A, C, G, A1</small> | Eisberg mit roten und schwarzen | Schokokuchen mit versunkenen Kirschen <small>A, C, G, A1</small> |
| Fr 17.11. | Fleischkäse in Jägersoße mit Champignons dazu Salzkartoffeln <small>1, 2, 3, 6, A, C, G, A1</small> | Jägerschnitzel auf Mischgemüse an Bratensoße mit Salzkartoffeln <small>1, 2, 3, A, C, G, J, A1</small> | Gurken-Tomatensalat | Waldmeistergötterspeise mit Vanillesoße <small>1, G</small> |
| Sa 18.11. | Hühnerfrikassee mit feinem Gemüse dazu 1 Knusperbaguette <small>1, 3, A, C, G, I, A1</small> | | | |
| So 19.11. | Hackbraten hausgemacht in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <small>3, 49, A, C, G, J, A1</small> | | | |

Holzke Menü wünscht " Guten Appetit "

| | | | | |
|--|--|---|--|--|
| | | | | |
| 47 . KW Mo 20.11. | Soljanka mit Jagdwurst und Gewürzgurke <small>2, 3, 5, 6, J</small> | Saure Eier in Dillsenfsoße dazu Salzkartoffeln <small>C, G, J</small> | Bohnensalat süßsauer <small>3, L</small> | Pfirsich- Himbeer- quarkspeise hausgemacht <small>1, A, C, F, G</small> |
| Di 21.11. | Rosenkohleintopf mit Schinken- speckwürfeln und Rinderbrühe | 3 Partyfrikkadellen auf Kartoffelsalat mit Joghurt und Apfel verfeinert dazu 1 Portion Senf <small>A, C, G, J, A1</small> | Tomatensalat " Haus- frauenart " <small>3, L</small> | Komet Rote Himbeergrütze mit Vanillesoße <small>1, A, C, G, A1</small> |
| Mi 22.11. | Linsensuppe süßsauer mit Kasslerwürfeln <small>341,7 kcal 3,9 BE 2, 3, I, L</small> | Spiegelei auf Kräuter- kartoffelpüree <small>493,2 kcal 2,9 BE C, G</small> | Gurke mit Dill süßsauer <small>38,5 kcal 0,3 BE 3, L</small> | Zitronen- quarkcreme hausgemacht <small>128,7 kcal 1,5 BE 1, A, C, F, G</small> |
| Do 23.11. | Wirsingkohleintopf mit Schweinefleisch <small>I</small> | Matjessalat " Göteborg " mit Apfel, Gewürzgurke und Zwiebel dazu 2 Scheiben Brot <small>3, 5, A, L, A1, A2</small> | Weißkrautsalat süßsauer <small>3, L</small> | Vanillejoghurt hausgemacht <small>1, A, C, F, G</small> |
| Fr 24.11. | Buttermakkaroni an Bologneser Hackfleischsoße mit Oregano gewürzt <small>A, C, G, I, J, A1</small> | Bratwurst aus artgerechter Haltung auf Speckbohnen mit Blumenkohl- Kartoffelpüree | Chinakohl mit Grapefruit | Schokopudding mit Vanillesoße <small>1, G</small> |
| Sa 25.11. | Möhreneintopf mit Schweinefleisch <small>I</small> | | | |
| So 26.11. | Schweinegulasch mit Rotkohl und 2 Kartoffelklößen <small>2, 3, 49, A, C, G, L, A1</small> | | | |

| | | | | |
|--|--|--|---|--|
| 48 . KW Mo 27.11. | Blumenkohl- cremesuppe mit Griessklösschen <small>A, C, G, A1</small> | Königsberger Klopse in herzhafter Kapernsoße, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln <small>3, A, C, G, L, A1</small> | Gurke mit Dilljoghurt <small>G</small> | Apfelquarkspeise mit Rosinen hausgemacht <small>1, 3, A, C, F, G</small> |
| Di 28.11. | Rote Paprikaschote mit Mett gefüllt in Tomatensoße dazu Salzkartoffeln <small>2, 3, A, C, G, I, J</small> | Zigeunerpfanne Jagdwurststreifen, Gewürzgurke, Zwiebeln und Tomate an Butterspirelli <small>1, 2, 3, 5, A, C, G, J, A1</small> | Karotte mit Zitrone und Honig | Griesspudding mit Sauerkirschsoße <small>1, A, C, F, G</small> |
| Mi 29.11. | Deftiger Bauertopf mit Hackfleisch, Paprika und Kartoffeln <small>3, A, C, G, A1</small> | Hirschkeule ausgelöst in Wacholderbratensoße an Rahmwirsing und Salzkartoffeln | Rote Beete mit Apfel und Zwiebeln | Mandarin- quarkspeise hausgemacht <small>1, A, C, F, G</small> |
| Do 30.11. | Putengulasch mit Paprikastreifen dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <small>3, A, C, G, L, A1</small> | Rührei mit Creme- champignons dazu Kräuterpüree <small>1, C, G</small> | Spitzkohl- salat süßsauer und mürbe <small>3, J, L</small> | Vanillepudding mit Gewürzorange <small>1, 3, A, C, F, G, L</small> |
| Fr 01.12. | Kartoffelsuppe vom Chefkoch mit 1 Wiener Würstchen aus artgerechter Tierhaltung | Lausitzer Kräuterquark mit Zwiebel und Leinöl verfeinert dazu Salzkartoffeln <small>G</small> | Krautsalat mit Apfel und Möhre <small>3, L</small> | Quarkcreme mit Pfirsichsoße <small>1, A, C, F, G</small> |
| Sa 02.12. | Reissuppe mit Hühnchen und Suppengemüse <small>3, A, C, G, I</small> | | | |
| So 03.12. | Hähnchenschnitzel auf Kaisergemüse an Bratensoße und Salzkartoffeln <small>1, A, C, G, I, J, A1</small> | | | |

Holzke Menü wünscht " Guten Appetit "

Legende Zusatzstoffe und Hauptallergene:

| | | | | |
|------------------------------|-------------------|--------------------|--------------------------|----------------------------|
| 1 - mit Farbstoff | 9 - geschwefelt | A6 - enth. Kamut | H1 - enth. Mandeln | I - Sellerie |
| 2 - mit Konservierungsstoff | 49 - Knoblauch | B - Krebstiere | H2 - enth. Haselnuss | J - Senf |
| 3 - mit Antioxidationsmittel | A - Gluten | C - Ei | H3 - enth. Walnuss | K - Sesam |
| 4 - mit Geschmacksverstärker | A1 - enth. Weizen | D - Fisch | H4 - enth. Cashewnuss | L - Sulfide/Schwefeldioxid |
| 5 - mit Süßungsmittel | A2 - enth. Roggen | E - Erdnüsse | H5 - enth. Pekannuss | M - Lupinen |
| 6 - mit Phosphat | A3 - enth. Gerste | F - Soja | H6 - enth. Paranuss | N - Weichtiere |
| 7 - gewachst | A4 - enth. Hafer | G - Milch, Laktose | H7 - enth. Pistazie | |
| 8 - geschwärzt | A5 - enth. Dinkel | H - Schalenfrüchte | H8 - enth. Macadamianuss | |

TEL. 035753 **16 3 77/ 78**

FAX 035753 **15 1 88**

